

## KAKO JEDNOSTAVNO RIJEŠITI KONFLIKT U 15 MINUTA?

Life coach Barbara Grgurić drži predavanje za postizanje efektivnih komunikacijskih vještina

**U Buzetu (Narodni dom) 9. travnja 2015. od 19-20.30h**

Da li vas iscrpljuju situacije kada se svađate s drugima? Ako da, mogu vas razumjeti. Koliko puta me zabolio želudac kada sam partneru, kolegi ili prijatelju rekla nešto u najboljoj namjeri iza čega je njihova reakcija bila bijes i napad koji je završavao našom žestokom svađom.

Osjećate li i vi bijes ili tugu jer niste razumjeli zašto je osoba bila bezobrazna prema vama ili vas verbalno napala?

Najčešće mislite da se jednostavno ne slažete s osobom s kojom se svađate i da je nemoguće postići razumijevanje i ugodnu komunikaciju. Možda razmišljate o razvodu radi nerazumijevanja i konflikta ili o promjeni posla zbog čestih svađa, a možda mjesecima ne razgovarate s dragim prijateljem i beskrajno ste nesretni radi takvih situacija.

Srećom, ne mora više biti tako. Svađe s drugima mogu u potpunosti prestati, a odnosi se mogu popraviti kako ni sanjali niste da je moguće, puni razumijevanja i lijepog zajedničkog vremena.

Zato mi je drago da vas mogu pozvati na 1,5 satno predavanje o efektivnoj komunikaciji tijekom kojeg možete osvijestiti i razumjeti svoju i odgovornost druge strane za nastanak konflikta te kako možete jednostavno spriječiti i riješiti konflikt, zvučalo vam to nemoguće ili ne, u 15min.

Ovo je predavanje osmišljeno radi činjenice da 90% ljudi u svijetu ne zna ispravno komunicirati što potvrđuju brojni razvodi, inačenja, svađe...

Moje je ime Barbara Grgurić i komunikacijom te odnosima sa sobom i drugima bavim se zadnjih 15-ak godina kroz držanje radionica iz verbalne i neverbalne komunikacije kao i kroz vođenje individualnih programa za osobnu emocionalnu transformaciju.

Svoj posao Life coacha obožavam jer pomažem ljudima riješiti razne životne probleme koji ih izjedaju. I sama sam, što se učestalih konflikta tiče, nekad bila na vašem mjestu (često ste u konfliktu i zato čitate ovaj tekst, zar ne?) Bila sam „brza“ na jeziku, ne shvaćajući emocionalno sebe ni druge, što me često dovodilo do nezadovoljstva i prekida odnosa s dragim i bitnim mi ljudima kao i do kratkoročnih, danas mi je jasno, aspotrebno nepotrebnih neugodnosti s raznim osobama koje (ni)sam poznavala.

**Zaslužujete li za sebe odvojiti sati i pol (1,5h) u večernjim satima? Vrijedite li sebi toliko? Rezervirajte SMS-om na 095 18 10 970 svoje mjesto za besplatno predavanje još danas i naučite kako izbjeći ili uspješno riješiti konflikt.**

**Znate što?**

- Vrijeme curi i život vam prolazi bespovratno

- Prestanak konfliktnih situacija neće vam se desiti sam od sebe
- Vaši odnosi s drugima se neće poboljšati, ako se ne pokrenete kako treba

**Predavanje „Kako jednostavno riješiti konflikt u 15min“ idealano je za vas ako:**

- vam je ozbiljno dosta nadanja da će se „nešto“ desiti da svađe prestanu
- ste otvoreni isprobati nekonvencionalni pristup rješavanju konflikta
- znate da nešto radite krivo kada vam se desi svađa, ali ne znate što, voljni ste to otkriti i promijeniti

**Ovaj predavanje nikako nije za vas ako:**

- mislite da je vaša sudbina odredila vaš život i smatrate da ne možete ništa promijeniti
- ste uvijek u pravu, niste otvoreni za drugačije viđenje vaše situacije i ne želite funkcionirati na novi način
- se radije žalite na svoju situaciju i uživete u tuđem suosjećanju, nego da se pokrenete i promijenite što ne valja
- čujete samo ono što vam odgovara i ne želite otkriti istinu radi koje „vam je-kako vam je“

**Predavanje „Kako jednostavno riješiti konflikt u 15min“ omogućiti će vam da:**

- riješite probleme koji vas izjedaju u komunikaciji s drugima, u privatnom ili poslovnom životu
- znate što trebate odmah uraditi kako bi postepeno poboljšali svoju komunikaciju s drugima
- poboljšate odnos s partnerom, obitelji, prijateljima, kolegama...

Hoćete li i dalje biti nezadovoljni, mučiti se i čekati kulminaciju konflikta u odnosima pa se tek tada pokrenuti? Još važnije, hoćete li sami sebi uskratiti dragocjeno vrijeme i gledati kako vam se šanse za ugodne odnose skraćuju svaki dan?

Poklonite sebi predavanje „Kako jednostavno riješiti konflikt u 15min“ i osjetite ponovno radost zajednički provedenog vremena u odnosima s drugima.

Zamislite kako bi bilo naći se na ručku s dragom osobom s kojom ste se nedavno posvađali. Smijete se, razgovarate i osjećate kako vam nestaje teret oko srca koji vas je mučio. Uživete u rezultatima rješavanja konflikta i pitate se što još možete postići u životu, a da niste ni znali...

**Rezervirajte još danas svoje mjesto SMS-om na 095 18 10 970.**

**Barbara vam pruža ruku, uhvatite je i pokazati će vam kako jednostavno riješiti konflikt!**